

Prise en charge de la douleur dans les lésions tendineuses du membre inférieur et rééducation chez le patient adulte

N°DPC : 59332325078



Format
e-learning



Durée
14h



Public
Masseur-
kinésithérapeute



Pré-requis
Être titulaire d'un
diplôme d'État
de masseur-
kinésithérapeute

Objectifs pédagogiques :

En fin de parcours, les masseurs kinésithérapeutes ayant suivi ce programme intégré seront capables de :

- Comprendre la physiologie tendineuse et son interaction avec les contraintes mécaniques et la douleur.
- Comprendre l'implication des connaissances fondamentales sur la prise en charge des douleurs tendineuses.
- Identifier les caractéristiques de la présentation d'une douleur tendineuse aux membres inférieurs.
- Réaliser un bilan kinésithérapique pour un patient présentant une douleur du tendon d'Achille.
- Identifier les facteurs de risques influençant le traitement kinésithérapique.
- Réaliser une prise en charge adaptée et individualisée pour un patient présentant une douleur du tendon d'Achille.

Déroulé pédagogique :

3h

Premier tour d'audit clinique (EPP)

9h

Formation continue :

Questionnaire pré-formation

Cours e-learning

1. Épidémiologie, physiopathologie et impact de la contrainte sur la douleur tendineuse du membre inférieur
2. Bilan et prise en charge de la douleur tendineuse du tendon d'Achille
3. Bilan et prise en charge de la douleur tendineuse patellaire
4. Bilan et prise en charge de la douleur tendineuse du moyen fessier
5. Bilan et prise en charge de la douleur du tendon proximal des ischio-jambiers
6. Études de cas
7. Synthèse

Questionnaire post-formation

2h

Second tour d'audit clinique (EPP)



Compétences visées :

En fin de parcours, les masseurs-kinésithérapeutes ayant suivi ce programme intégré seront capables de :

Domaine	Compétences acquises
Physiopathologie tendineuse et douleur	Expliquer la physiologie tendineuse et les mécanismes de mécano-transduction dans la genèse de la douleur. Utiliser la nomenclature actuelle (tendinopathie) et comprendre le continuum de la douleur tendineuse. Analyser l'impact des charges compressives et tensives sur le tendon et adapter la prise en charge en conséquence.
Bilan et prise en charge du tendon d'Achille	Réaliser un bilan kinésithérapique complet pour une douleur du tendon d'Achille (interrogatoire, examen physique, questionnaires, diagnostics différentiels). Mettre en œuvre un programme de rééducation structuré en phases (protection, renforcement, reprise de course, pliométrie, retour au sport).
Bilan et prise en charge du tendon patellaire	Réaliser un bilan kinésithérapique complet pour une douleur du tendon patellaire. Adapter la prise en charge aux facteurs compressifs et tractifs spécifiques au genou. Proposer un programme de rééducation progressif jusqu'au retour au sport.
Bilan et prise en charge du moyen fessier et ischio-jambiers	Réaliser un bilan kinésithérapique pour les tendinopathies du moyen fessier et du tendon proximal des ischio-jambiers. Identifier les facteurs de risque spécifiques à chaque localisation et individualiser le traitement. Structurer un programme rééducatif par phases pour ces deux entités tendineuses.
Amélioration des pratiques (EPP)	Analyser ses pratiques cliniques par rapport aux recommandations via un audit clinique en deux tours. Identifier les écarts entre pratiques réelles et attendues et élaborer un plan d'amélioration personnalisé. Réévaluer ses pratiques au minimum un mois après la formation pour mesurer l'impact des actions correctives.