

Prise en charge de la douleur aiguë dans les lésions tendineuses d'Achille de l'adulte et rééducation

N°DPC : 59332325081



Format
e-learning



Durée
7h



Public
Masseur-
kinésithérapeute



Pré-requis
Être titulaire d'un
diplôme d'État
de masseur-
kinésithérapeute

Objectifs pédagogiques :

En fin de parcours, les masseurs kinésithérapeutes ayant suivi ce programme intégré seront capables de :

- Comprendre l'influence de l'anatomie et la biomécanique locale sur la prise en charge des douleurs tendineuse du tendon d'Achille.
- Savoir réaliser un bilan kinésithérapique pour un patient présentant une douleur du tendon d'Achille.
- Connaître les facteurs de risques influençant le traitement kinésithérapique.
- Réaliser une prise en charge adaptée et individualisée pour un patient présentant une douleur du tendon d'Achille.
- Mettre en œuvre des actions d'amélioration de la qualité des soins suite à l'identification d'éventuels écarts de pratique par rapport aux recommandations.



Santé Formapro

Dernière mise à jour mars 2026

Déroulé pédagogique :

2h

Premier tour d'audit clinique (EPP)

4h

Formation continue :

Questionnaire pré-formation

Cours e-learning

1. La tendinopathie d'Achille : épidémiologie
2. Anatomie de la cheville
3. Facteurs compressifs et tensifs spécifiques
4. Bilan de la douleur tendineuse du talon d'Achille
5. Traitement et spécificité
6. Rééducation
7. Synthèse

Questionnaire post-formation

1h

Second tour d'audit clinique (EPP)



Compétences visées :

En fin de parcours, les masseurs-kinésithérapeutes ayant suivi ce programme intégré seront capables de :

Domaine	Compétences acquises
Physiopathologie tendineuse et douleur aiguë	Utiliser la nomenclature actuelle (tendinopathie) et expliquer la physiopathologie tendineuse (mécano-transduction, continuum de la douleur). Analyser l'impact des charges compressives et tensives ainsi que l'influence du repos sur la douleur tendineuse aiguë. Identifier les caractéristiques cliniques spécifiques d'une douleur tendineuse aiguë et vérifier la cohérence du profil.
Bilan du tendon d'Achille douloureux	Réaliser un bilan kinésithérapique complet pour une douleur aiguë du tendon d'Achille (interrogatoire, examen physique, questionnaires, diagnostics différentiels, imagerie). Identifier les facteurs compressifs et tensifs spécifiques à la cheville et les facteurs de risque influençant le traitement.
Prise en charge et rééducation du tendon d'Achille	Appliquer les principes de management de la charge et de la douleur aiguë adaptés au profil du patient. Conduire un programme de rééducation structuré en phases : protection, renforcement, reprise de course, pliétie, retour au sport.
Amélioration des pratiques (EPP)	Analyser rétrospectivement ses pratiques cliniques par rapport aux indicateurs du référentiel via un audit en deux tours. Élaborer et mettre en œuvre un plan d'amélioration personnalisé et en mesurer l'efficacité au minimum 1 mois après la formation.