

Cervicalgie chronique de l'adulte : raisonnement clinique, diagnostic et prise en charge

N°DPC : 59332425106



Format
e-learning



Durée
7h



Public
Masseur-
kinésithérapeute



Pré-requis
Être titulaire d'un
diplôme d'État
de masseur-
kinésithérapeute

Objectifs pédagogiques :

En fin de parcours, les masseurs kinésithérapeutes ayant suivi ce programme intégré seront capables de :

- Approfondir ses connaissances sur l'anatomie et la biomécanique de la colonne cervicale et comprendre le réseau musculaire et ligamentaire environnant.
- Avoir une compréhension approfondie du phénomène physiologique de la douleur chronique.
- Comprendre le modèle bio-psycho-social et les différentes sources de douleurs cervicales.
- Identifier les différents types de cervicalgies entre autres chez les sportifs.
- Connaître les facteurs de risque de la cervicalgie chronique.
- Savoir évaluer efficacement un patient souffrant de douleurs cervicales chroniques et différencier les différents types de douleurs (discogéniques, neuropathiques, etc.).
- Reconnaître les signes d'alerte (RED-FLAGS) nécessitant une réaction rapide.
- Maîtriser les diagnostics des différents types de douleurs et symptômes associés.

- Disposer de techniques spécifiques permettant de soulager les patients et fournir un bilan complet et précis.
- Comprendre les différentes stratégies thérapeutiques disponibles pour le kinésithérapeute.
- Mettre à jour ses connaissances avec les nouvelles interventions spécifiques à la cervicalgie chronique.
- Développer un programme d'exercices pour une prise en charge globale, complète et individualisée des patients souffrant de cervicalgie chronique, en passant par l'éducation thérapeutique.
- Comprendre l'importance de la prévention et maîtriser le discours associé, ainsi que les exercices à prescrire pour limiter les risques de récurrences de la cervicalgie chronique.
- Être capable d'identifier les sujets plus susceptibles de développer de la douleur cervicale chronique.

Déroulé pédagogique :

2h

Premier tour d'audit clinique (EPP)

3h

Formation continue :

Questionnaire pré-formation

Cours e-learning

1. Généralités sur la cervicalgie chronique : épidémiologie, structure, douleur
2. Apparition des cervicalgies chroniques : une approche holistique
3. Évaluation des douleurs cervicales chroniques et mise en place du plan de traitement
4. Stratégies thérapeutiques de contrôle et d'amélioration des douleurs cervicales chroniques
5. Sensibilisation et prévention de la cervicalgie chronique
6. Études de cas
7. Synthèse

Questionnaire post-formation

2h

Second tour d'audit clinique (EPP)

Compétences visées :

En fin de parcours, les masseurs-kinésithérapeutes ayant suivi ce programme intégré seront capables de :

Domaine	Compétences acquises
Anatomie, biomécanique et physiologie de la douleur	Décrire l'anatomie, la biomécanique et la cinématique de la colonne cervicale ainsi que son réseau musculaire. Expliquer la physiologie de la douleur cervicale et les mécanismes de chronicisation.
Approche holistique et épidémiologie	Situer les enjeux épidémiologiques (incidence, prévalence, taux de récurrence) et appliquer le modèle biopsychosocial pour comprendre les mécanismes d'apparition des cervicalgies. Classifier les différents types de cervicalgies, identifier les facteurs de risque de chronicisation, les spécificités chez le sportif et reconnaître les drapeaux rouges.
Bilan et raisonnement clinique	Conduire une anamnèse structurée (activités, mode de vie, symptômes, facteurs aggravants/améliorants, impact fonctionnel, antécédents, drapeaux rouges). Réaliser un bilan diagnostic complet : observation, bilan CTV, examen neurologique et musculaire, amplitudes de mouvement, tests cliniques, évaluation de la proprioception, de l'oculomotricité et de la stabilité posturale. Optimiser le diagnostic différentiel et établir un lien clair entre bilan et objectifs thérapeutiques.
Stratégies thérapeutiques	Maîtriser les approches thérapeutiques dans le cadre biopsychosocial : éducation thérapeutique sur la douleur, thérapie manuelle. Prescrire et adapter un programme d'exercices complet : mobilité, renforcement musculaire, proprioception, stabilité posturale, exercices oculomoteurs, stabilisation cervicale, mouvements neuro-dynamiques.
Prévention et éducation du patient	Corriger les croyances erronées liées à la posture et éduquer le patient à la gestion de la douleur et aux comportements associés. Concevoir un programme d'exercices préventifs et prodiguer des conseils d'hygiène de vie pour limiter les risques de récurrence.
Amélioration des pratiques (EPP)	Analyser rétrospectivement ses pratiques cliniques par rapport aux recommandations via un audit clinique en deux tours. Élaborer et mettre en œuvre un plan d'amélioration personnalisé et en mesurer l'efficacité 3 mois après la formation.