



Guénolé
DELMAS

PATHOLOGIES INTRA-ARTICULAIRES DE LA HANCHE

DU BILAN CLINIQUE À L'AUTONOMISATION DU PATIENT



Les douleurs de hanche constituent un motif fréquent de consultation en kinésithérapie. Derrière une plainte en apparence courante peuvent pourtant se cacher des tableaux cliniques très différents : arthrose, conflit fémoro-acétabulaire, dysplasie, lésions labrales ou chondrales. Autant de pathologies susceptibles d'entraîner douleurs, limitations fonctionnelles et altération durable de la qualité de vie.

Face à ces situations, le kinésithérapeute doit pouvoir structurer son raisonnement clinique, repérer les signes d'alerte, considérer les diagnostics différentiels et identifier les déficiences pertinentes pour construire une prise en charge adaptée. Les recommandations actuelles accordent une place centrale à l'exercice thérapeutique individualisé, à l'éducation et à l'implication active du patient.

Cette formation vous apporte une démarche structurée pour évaluer, différencier et prendre en charge les principales pathologies intra-articulaires de la hanche. À partir de cas cliniques et des données scientifiques actuelles, elle vous aide à construire une rééducation active, progressive et individualisée, tout en favorisant l'autonomisation du patient.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Structurer votre raisonnement clinique face à une douleur de hanche
- Repérer les drapeaux rouges et considérer les principaux diagnostics différentiels
- Réaliser un bilan clinique structuré et identifier les déficiences pertinentes
- Différencier les principales pathologies intra-articulaires de la hanche
- Construire une prise en charge conservatrice active, progressive et individualisée
- Intégrer l'éducation, l'autogestion et la réévaluation dans le suivi du patient



Classe virtuelle



11 heures

7 h de classe virtuelle
+ 4 h d'évaluation des pratiques professionnelles en 2 tours



342 € d'indemnités DPC

Sous réserve de la disponibilité de votre crédit DPC

PROCHAINES SESSIONS 2026

- Jeudi 17 décembre 2026

PROGRAMME DE LA FORMATION

Audit initial – Analyse des pratiques sur dossiers patients

Module 1 Anatomie & pathologies intra-articulaires de hanche

Module 2 Drapeaux rouges & diagnostics différentiels

Module 3 Bilan clinique & tests spécifiques

Module 4 Conflit fémoro-acétabulaire : bilan & prise en charge

Module 5 Dysplasie & instabilité de hanche

Module 6 Arthrose de hanche : bilan & prise en charge

Module 7 Lésions labrales & chondrales

Module 8 Rééducation & autonomisation du patient

Module 9 Cas cliniques & stratégies de prise en charge

Audit à 3 mois – Réévaluation des pratiques

CONCRÈTEMENT, DÈS LE LENDEMAIN

- Face à une douleur de hanche, savoir par où commencer sans multiplier les tests
- Être plus à l'aise pour distinguer une atteinte intra-articulaire d'une douleur référée ou extra-articulaire
- Faire évoluer les exercices en fonction des déficiences et de la progression réelle du patient
- Donner au patient les moyens d'agir entre 2 séances et de mieux gérer sa pathologie