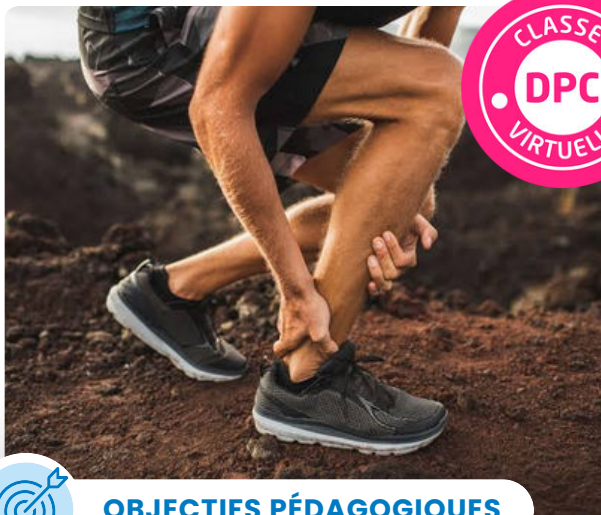


Guénolé
DELMASClément
OUDART

PRISE EN CHARGE DES TENDINOPATHIES DU MEMBRE INFÉRIEUR ET RÉÉDUCATION



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre la physiologie tendineuse et l'impact des contraintes mécaniques
- Réaliser un bilan kinésithérapique complet et orienter le diagnostic différentiel
- Identifier les facteurs de risque et les éléments influençant la prise en charge
- Construire un programme de rééducation individualisé fondé sur la gestion de la charge
- Adapter le renforcement et la progression selon la localisation et le stade de la tendinopathie
- Accompagner le patient jusqu'à la reprise sécurisée de ses activités



FORMAT

Classe virtuelle



DURÉE

11 heures7 h de classe virtuelle
+ 4 h d'évaluation des pratiques
professionnelles en 2 tours

TARIF

342 € d'indemnités DPCSous réserve de la disponibilité
de votre crédit DPC

Les tendinopathies du membre inférieur constituent un motif fréquent de consultation en kinésithérapie, chez les patients sportifs comme dans la population générale. Tendon d'Achille, tendon patellaire, moyen fessier ou ischio-jambiers proximaux : leur prise en charge nécessite un raisonnement clinique précis et une bonne maîtrise de la gestion de la charge.

Ces dernières années, les connaissances sur la physiopathologie tendineuse, les contraintes mécaniques et les stratégies de rééducation ont considérablement évolué. Pourtant, il n'est pas toujours simple de les intégrer à la pratique quotidienne : comment confirmer le diagnostic ? Quels diagnostics différentiels envisager ? Comment doser la charge et adapter le renforcement ? Quand et comment organiser la reprise des activités ?

Cette formation vous permettra d'actualiser vos connaissances et de construire des prises en charge raisonnées, progressives et individualisées, fondées sur les données scientifiques actuelles et directement transposables au cabinet.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Test de positionnement amont

- Module 1** Physiopathologie, contraintes mécaniques et douleur tendineuse
- Module 2** Tendinopathie du tendon d'Achille : bilan et prise en charge
- Module 3** Tendinopathie patellaire : bilan et prise en charge
- Module 4** Tendinopathie du moyen fessier : bilan et prise en charge
- Module 5** Tendinopathie proximale des ischio-jambiers : bilan et prise en charge

Module 6 Cas cliniques et mises en situation

Evaluation finale

LES + DE LA FORMATION

- **4 tendinopathies majeures** rencontrées en pratique clinique
- **Une méthode structurée** : bilan → raisonnement clinique → traitement → retour à l'activité
- **Nombreux cas cliniques** issus de la pratique des formateurs
- **Des stratégies concrètes** de gestion de la charge et de progression du renforcement
- **Démos pratiques directement applicables** en cabinet
- **Partage d'astuces et de conseils** de terrain

PROCHAINES SESSIONS 2026

- Jeudi 17 septembre
- Jeudi 15 octobre
- Jeudi 12 novembre
- Jeudi 10 décembre