

SANTÉ FORMAPRO

La formation à portée de main



FORMATIONS KINÉSITHÉRAPEUTES 2021



Qui sommes-nous ?

SANTÉ FORMAPRO 
La formation à portée de main

SANTÉ FORMAPRO est une structure de premier plan dans le secteur de la formation des professionnels de santé, qu'ils soient salariés ou libéraux.

Depuis près de 10 ans, nous mettons au profit de nos clients une équipe d'experts mobilisée chaque jour dans le but de rendre la formation accessible à tous.

Notre organisme est spécialisé dans les formations DPC en ligne disponibles sur notre plateforme e-learning.

Toujours dans un souci de qualité, l'ensemble de nos modules sont conçus et développés par nos équipes en interne. Nous maîtrisons ainsi la chaîne de production dans son intégralité : Conception pédagogique, graphisme 2D/3D, développement, (etc.)

Certifiée OPQF (Office Professionnel de Qualification des Organismes de Formation), SANTÉ FORMAPRO propose actuellement une centaine de thématiques de formation répondant à la grande majorité des besoins terrain et dispense chaque année plus de 60 000 formations à destination des Établissements de Santé ainsi que des professionnels de santé libéraux.

*Santé Formapro :
L'innovation au service de la formation*

140 000 heures de formation dispensées par an
auprès des libéraux

95% de satisfaction

46 thèmes de formation

SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?	2
LES AVANTAGES DE NOS FORMATIONS	4
NOS FORMATIONS :	
▪ Pathologies de l'épaule	6
▪ Pathologies de la cheville : de la prise en charge à la reprise d'activité	8
▪ Troubles de la posture et de l'équilibre chez la personne âgée	10
▪ Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)	12
▪ Rupture du LCA : rééducation avec ou sans traitement chirurgical	14
▪ Patient âgé chuteur	16
▪ Dysfonctionnement pelvi-périnéal	18
▪ Électrothérapie.....	20
VOS FORMATIONS PRISES EN CHARGE ET INDEMNISÉES !	22
INSCRIPTION	23
CONTACT	24

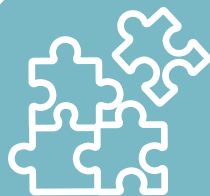
Les avantages de nos formations

Une **plateforme intuitive**, simple d'utilisation, ne nécessitant aucune formation préalable



24/7

Un accès à la plateforme disponible **24/24 h et 7/7 j** vous laissant la possibilité de gérer au mieux votre emploi du temps



Des cours au format **interactif**, aux contenus **riches et ludiques** :

- Tests et exercices dans chaque module avec des retours corrigés en fonction des erreurs
- Nombreuses illustrations et animations
- Nouveautés : vidéos et cas en 3D sur ordinateurs & tablettes (IOS/Android)



Un **forum** pour échanger entre professionnels

Un **livret de synthèse** téléchargeable à la fin de votre formation



en **E-LEARNING**



Un **tuteur en ligne** pour répondre à toutes les questions en 48h



Un **accompagnement** dans vos démarches d'inscription



14 heures
de prise en charge

Indemnisation **jusqu'à 346,50 €**
(24,75 €/heure de formation suivie)




STRUCTURE DES FORMATIONS


La formation est composée de plusieurs temps pédagogiques permettant une intégration progressive des contenus :


- ▶ **Évaluation pré-formation** : elle permet de mesurer votre niveau initial.
- ▶ **Connaissances théoriques** : elles sont abordées en plusieurs cours de 15 à 20 minutes. Chaque cours, est interactif et se termine par un exercice, assurant une évaluation continue.
- ▶ **Mises en situations** : construites autour de cas patients, elles proposent d'appliquer les connaissances acquises au cours de la formation à une situation professionnelle simulée.
- ▶ **Évaluation post-formation** : elle permet de mesurer la progression de vos connaissances par rapport à votre niveau initial évalué en début de formation.

Pathologies de l'épaule



 **Durée** : 7 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100008

OBJECTIFS

- Décrire l'anatomie et la biomécanique de l'articulation de l'épaule.
- Distinguer et diagnostiquer les pathologies musculo-squelettiques de l'épaule d'origine dégénérative ou traumatique.
- Définir des objectifs de rééducation à court et à long terme.
- Réaliser un bilan kinésithérapeutique.
- Mettre en place un protocole rééducatif adapté.

CONTEXTE

La prise en charge des pathologies neuro-musculosquelettiques représente 70 % de l'activité d'un masseur kinésithérapeute.

L'articulation de l'épaule est la plus mobile de toutes les articulations du corps. Ses pathologies variées majorent la sédentarité et sont souvent invalidantes.

La stabilité y étant sacrifiée au profit de la mobilité, les luxations de l'épaule, quasi inévitables sur le plan anatomique, sont extrêmement fréquentes. De même que les sollicitations quotidiennes, la répétition des mouvements et l'accumulation des années la rendent très vulnérable et sujette aux pathologies dégénératives. Par ailleurs des pathologies d'origine traumatique peuvent également survenir.

PROGRAMME

1) Anatomie et biomécanique de l'articulation de l'épaule

- ▶ Rappels anatomiques sur l'articulation de l'épaule
- ▶ Biomécanique de l'articulation de l'épaule

2) Pathologies dégénératives et traumatiques de l'épaule

- ▶ L'épaule douloureuse
- ▶ L'épaule instable
- ▶ L'épaule enlaidie
- ▶ L'épaule fracturaire

3) Prise en charge kinésithérapeutique

- ▶ Objectifs de la rééducation
- ▶ Bilan kinésithérapeutique
- ▶ Rééducation de la coiffe des rotateurs
- ▶ Rééducation de la luxation gléno-humérale et acromion-claviculaire
- ▶ Rééducation de la capsulite et du SDRC
- ▶ Rééducation de l'omarthrose
- ▶ Rééducation après une fracture de l'épaule

4) Mises en situations

- ▶ Études de cas n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)





Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Pathologies de la cheville : de la prise en charge à la reprise d'activité



 **Durée** : 6 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100010

OBJECTIFS

- Décrire l'anatomie et la biomécanique de l'articulation de la cheville.
- Distinguer et diagnostiquer : les entorses de cheville; les tendinopathies d'Achille; une fracture bi-malléolaire; une arthrose de la cheville.
- Réaliser un bilan kinésithérapeutique.
- Définir des objectifs de rééducation à court et à long terme.
- Mettre en place un protocole rééducatif adapté.
- Accompagner le patient dans sa reprise du sport.
- Faire face au cas particulier de l'entorse de cheville chez l'enfant.

CONTEXTE

L'entorse de la cheville est le traumatisme le plus fréquent. On en dénombre plus de 6000 par jour en France (1 pour 12 000 habitants). Son coût de santé publique est estimé à 730 millions d'euros par an. C'est dire si à quel point la prise en charge des traumatismes de la cheville doit être rigoureuse si l'on souhaite éviter les récives et permettre une éducation du patient.

PROGRAMME

1) Articulation de la cheville

- ▶ Repères anatomiques
- ▶ Biomécanique de la cheville

2) Pathologie de la cheville

- ▶ Entorses de la cheville
- ▶ Tendinopathies d'Achille
- ▶ Fracture bi-malléolaire
- ▶ Arthrose de la cheville

3) Prise en charge kinésithérapeutique

- ▶ Objectifs de la rééducation à court et long terme
- ▶ Bilan kinésithérapeutique
- ▶ Protocoles rééducatifs
- ▶ Reprise du sport
- ▶ Cas particuliers

4) Mises en situations

- ▶ Études de cas n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)





Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Troubles de la posture et de l'équilibre chez la personne âgée



 **Durée** : 7 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100065

OBJECTIFS

- Définir et caractériser le patient âgé.
- Caractériser le vieillissement physiologique et ses conséquences cliniques.
- Définir la posture et comprendre les lois du maintien de l'équilibre.
- Reconnaître les effets du vieillissement sur le maintien postural et l'équilibre.
- Réaliser un bilan kinésithérapique dans le cadre de troubles de la posture et de l'équilibre.
- Mettre en place une rééducation adaptée, en tenant compte notamment des spécificités liées à la prise en charge à domicile ou à la prise en charge en EHPAD.

CONTEXTE

Les troubles de la posture et de l'équilibre sont très fortement incriminés dans la perte d'autonomie, quand les conséquences ne sont pas plus graves. En effet, la chute est la première cause de mortalité chez les séniors et, parmi les patients hospitalisés suites à une chute, 40 % d'entre eux sont par la suite orientés vers un hébergement spécialisé de type EHPAD.

PROGRAMME

1) Personne âgée et vieillissement physiologique

- ▶ Données épidémiologiques
- ▶ Contexte polyopathologique
- ▶ Vieillesse physiologique et ses effets cliniques

2) Posture, équilibre et marche

- ▶ Effets du vieillissement sur la posture
- ▶ Effets du vieillissement sur la marche
- ▶ Effets du vieillissement sur la marche
- ▶ Ajustements posturaux anticipés (APA)

3) Prise en charge kinésithérapique

- ▶ Bilan kinésithérapique
- ▶ Objectifs de la prise en charge
- ▶ Rééducation de la posture, de l'équilibre, de la marche et des APA
- ▶ Cotations

4) Etudes de cas

- ▶ Mises en situation n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)





Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)



 **Durée** : 6 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100032

OBJECTIFS

- Décrire l'anatomie et la physiologie de l'appareil respiratoire.
- Expliquer les mécanismes physiopathologiques incriminés dans la BPCO.
- Citer et expliquer les facteurs de risque et complications potentielles de la pathologie.
- Décrire les examens cliniques et paracliniques prescrits dans le cadre du diagnostic et du suivi d'une BPCO.
- Décrire et expliquer les différentes stratégies thérapeutiques de prise en charge.
- Connaître les critères de réalisation d'un bilan kinésithérapeutique complet.
- Mettre en place une prise en charge kinésithérapeutique adaptée.
- Connaître les informations à transmettre dans le cadre de l'éducation thérapeutique d'un patient atteint de BPCO.
- Expliquer les modalités spécifiques d'accompagnement d'un patient dans sa démarche de sevrage tabagique.

CONTEXTE

Les broncho-pneumopathies chroniques obstructives représentent un problème majeur de santé publique en termes de prévalence (7,5 % des français), de mortalité (17 500 morts/an) et de coûts (3,5 milliards d'euros/an). L'éducation thérapeutique est également une priorité de la prise en charge de ces patients de par les risques d'épisodes d'exacerbations, particulièrement dangereux, ainsi que certains traitements spécifiques tels que l'oxygénothérapie.

Les épisodes aigus génèrent également des hospitalisations qui présentent la particularité d'être souvent réitérées, raison pour laquelle l'assurance maladie a mis en place un Programme de retour à Domicile (PRADO) spécifique. Celui-ci permet d'étayer et de guider la prise en charge pluridisciplinaire des soins de ville pour ces patients.

PROGRAMME

1) Rappels d'anatomo-physiologie

- ▶ Anatomie de l'appareil respiratoire
- ▶ Physiologie de l'appareil respiratoire

2) Physiopathologie de la bpcO

- ▶ Mécanismes physiopathologiques
- ▶ Étiologie et facteurs favorisant la BPCO
- ▶ Diagnostic clinique et paraclinique
- ▶ Complications

3) Stratégies thérapeutiques

- ▶ Traitements médicamenteux
- ▶ Oxygénothérapie

4) Prise en charge kinésithérapeutique

- ▶ Bilan kinésithérapeutique
- ▶ Réentraînement à l'exercice sur machine et renforcement musculaire périphérique
- ▶ Kinésithérapie respiratoire
- ▶ Dossier patient et cotation

5) Accompagnement du patient

- ▶ Éducation thérapeutique du patient
- ▶ Aide au sevrage tabagique
- ▶ Gestion de la motivation au changement

6) Études de cas cliniques

- ▶ Mises en situation n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)





Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Rupture du LCA : rééducation avec ou sans traitement chirurgical



 **Durée** : 5 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100009

OBJECTIFS

- *Connaître les modalités théoriques et pratiques sur des dernières techniques rééducatives du LCA, du pré-opératoire jusqu'à la reprise du sport.*
- *Analyser et catégoriser des différentes déficiences.*
- *Développer les compétences techniques manuelles et rééducatives pour la prise en charge de la rupture du LCA.*
- *Intégrer les techniques acquises au protocole de rééducation.*

CONTEXTE

La prise en charge des pathologies neuro-musculosquelettiques représente 70 % de l'activité d'un masseur kinésithérapeute. Les ruptures de LCA surviennent dans 75 % des cas lors de la pratique sportive. Les sports de pivot étant les plus incriminés. La pratique du ski recensant à elle seule 16 000 ruptures/an en France.

PROGRAMME

1) Rappels anatomiques

- ▶ Squelette du membre inférieur
- ▶ Articulation du genou

2) Rupture du LCA

- ▶ Physiopathologie
- ▶ Diagnostic et examens médicaux
- ▶ Techniques de chirurgie

3) Rééducation du LCA

- ▶ Objectifs de la rééducation à court et long terme
- ▶ Bilan kinésithérapeutique
- ▶ Protocoles rééducatifs sans traitement chirurgical
- ▶ Protocoles rééducatifs avec traitement chirurgical
- ▶ Réathlétisation et reprise du sport

4) Cas particuliers

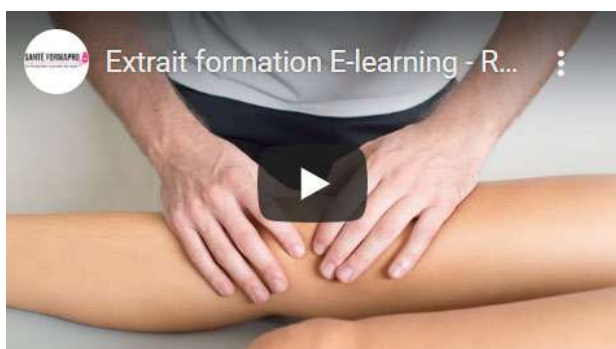
- ▶ Lésions cartilagineuses associées à une rupture du LCA
- ▶ Lésions du LCA chez l'enfant
- ▶ Complications post-chirurgicales

5) Mise en situation

- ▶ Études de cas n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)





Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Patient âgé chuteur



 **Durée** : 6 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100072

OBJECTIFS

- Définir et caractériser le patient âgé.
- Caractériser le vieillissement physiologique et ses conséquences cliniques.
- Caractériser la notion de chutes répétées et ses retentissements.
- Reconnaître un syndrome post-chute.
- Réaliser un bilan kinésithérapique dans le cadre de la prise en charge d'un patient âgé chuteur.
- Mettre en place une rééducation adaptée, en tenant compte notamment des spécificités liées à la prise en charge à domicile ou à la prise en charge en EHPAD.

CONTEXTE

Les personnes âgées constituent une population spécifique en raison de la survenue fréquente de polyopathologies et, pour les plus âgées d'entre elles, de l'existence d'une fragilité physique, psychique ou socio-économique et d'un risque de perte d'autonomie et de dépendance. En effet, la chute est la première cause de mortalité chez les séniors et, parmi les patients hospitalisés suites à une chute, 40 % d'entre eux sont par la suite orientés vers un hébergement spécialisé de type EHPAD. Ces éléments impliquent que le masseur-kinésithérapeute prenant en charge une personne âgée présentant des risques de chute ou un syndrome post-chute veille à s'intégrer pleinement dans une approche globale et en lien avec l'ensemble des intervenants afin d'offrir des soins en adéquations avec les besoins spécifique du patient âgé chuteur.

PROGRAMME

1) Effets du vieillissement

- ▶ Vieillissement de la population : la personne âgée
- ▶ Vieillissement physiologique : conséquences cliniques

2) Le patient âgé chuteur

- ▶ Définitions
- ▶ Retentissements
- ▶ Évaluation du patient chuteur
- ▶ Spécificité du syndrome post-chute

3) Prise en charge kinésithérapique

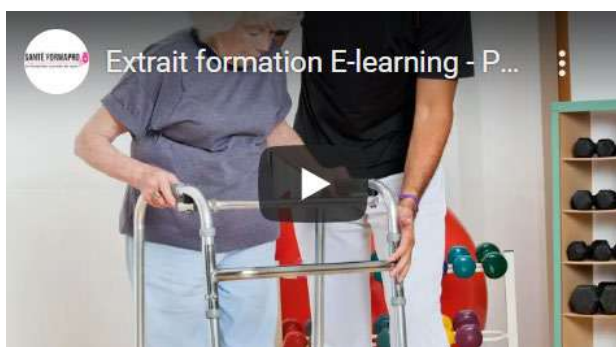
- ▶ Bilan kinésithérapeutique
- ▶ Rééducation
- ▶ Cotations

4) Etudes de cas

- ▶ Mises en situation n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)





Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Dysfonctionnement pelvi-périnéal



 **Durée** : 7 heures

 **Financement** : DPC

 **Référence** : 59332100013

OBJECTIFS

- Renforcer ses connaissances anatomiques.
- Améliorer la prise en charge des patientes présentant des troubles en pelvi-périnéologie.
- Améliorer la prise en charge post-partum.

CONTEXTE

La prévalence de l'incontinence urinaire dans la population féminine augmente avec l'âge, qu'il s'agisse d'incontinence urinaire d'effort, d'incontinence urinaire par urgence ou d'incontinence mixte. Parmi les facteurs de risques, la parité et la ménopause représentent des éléments déterminants.

Parce que la qualité de vie des femmes affectées par ce problème s'en trouve significativement altérée et que le périnée n'est pas en mesure de se renforcer seul, il apparaît important qu'elles puissent bénéficier de conseils de prévention et de prises en charges thérapeutiques efficaces. Le but étant que le phénomène réflexe des muscles du périnée revienne.

PROGRAMME

1) Rappels physiologiques

- ▶ Le périnée
- ▶ Les organes génitaux
- ▶ Le bassin
- ▶ L'urètre
- ▶ Le diaphragme
- ▶ Les abdominaux

2) Troubles en pelvi périnéologie

- ▶ Incontinence urinaire
- ▶ Troubles de la statique pelvienne
- ▶ Prolapsus
- ▶ Facteurs de risques
- ▶ Symptômes

3) Bilans et traitements

- ▶ Interrogatoire
- ▶ Examen clinique
- ▶ Examens complémentaires
- ▶ Evaluation du handicap
- ▶ IUE
- ▶ Instabilité vésicales et fuites par impériosité
- ▶ Prolapsus

4) Post-partum

- ▶ Définition
- ▶ Prise en charge post-partum
- ▶ Prise en charge à partir du 45ème jour
- ▶ Conseils

5) Mise en situation

- ▶ Études de cas n°1, 2, 3 et 4



VOIR UN EXTRAIT DE LA FORMATION



Scannez-moi pour voir la vidéo
ou cliquez sur la vidéo pour voir l'extrait




Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)




Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Électrothérapie



 **Durée :** 7 heures

 **Financement :** Financement personnel

OBJECTIFS

- Réviser la théorie liée aux agents physiques utilisés en électrothérapie et physiothérapie.
- Améliorer la stratégie thérapeutique de l'électrothérapie dans le cadre d'un traitement antalgique.
- Améliorer la stratégie thérapeutique de l'électrothérapie dans le cadre d'un traitement musculaire.
- Aborder la prise en charge des affections trophiques, articulaires et péri-articulaires, neurologiques et respiratoires.

CONTEXTE

La formation « Electrothérapie » permet aux masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'état de réviser les notions de physique et de biologie cellulaire liées à l'utilisation de courants électriques et d'améliorer leur stratégie thérapeutique de l'électrothérapie dans le cadre d'un traitement antalgique ou musculaire.

PROGRAMME

1) Rappels : principes physiques et biologie cellulaire

- ▶ Courants électriques
- ▶ Ondes et biofeedback
- ▶ Activité électrique cellulaire

2) Électrothérapie antalgique

- ▶ Physiopathologie de la douleur
- ▶ Stratégie thérapeutique : courants de haute fréquence
- ▶ Stratégie thérapeutique : courants de basse fréquence

3) Autres applications

- ▶ Affections articulaires et péri-articulaires
- ▶ Affections du système nerveux et troubles sphinctériens
- ▶ Préparation du sportif et auto-électrothérapie

4) Mise en situation

- ▶ Études de cas n°1, 2, 3 et 4



Des sessions modulables toute l'année
(voir détails page 22)



Remplissez un formulaire
d'inscription en cliquant ici

Vos formations prises en charge et indemnisées !

Le développement professionnel continu (DPC) a pour objectifs le maintien et l'actualisation des connaissances et des compétences ainsi que l'amélioration des pratiques. Il s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé et il constitue une obligation.

VOTRE BUDGET

Les kinésithérapeutes bénéficient d'une prise en charge annuelle par l'Agence Nationale du DPC de 14 heures pour les formations e-learning.

Cette prise en charge regroupe le coût de la formation, versé directement à l'organisme dispensant la formation ainsi que l'indemnisation du professionnel de santé.

$$\begin{array}{ccc} \mathbf{14} & = & \mathbf{346,50 \text{ €}} \\ \text{heures de formation} & & \text{d'indemnisation} \\ \text{en e-learning} & & \end{array}$$

FINANCEMENT PERSONNEL

Vous souhaitez vous former mais vos droits de prise en charge sont épuisés pour l'année en cours ? Le financement personnel est votre solution !

Formez-vous sans plus attendre la reconduction de vos droits en choisissant le thème qui vous correspond.

** Le crédit d'impôt est variable mais plafonné à 40 heures par an. Le montant de votre crédit est égal au produit du nombre d'heures passées à vous former par le taux horaire du SMIC en vigueur (soit 10,15 € au 1er janvier 2020). Ainsi pour une formation de 9 h, vous obtenez un crédit d'impôt de 91,35 € (9*10,15).*

Le coût de la formation est à votre charge mais vous pouvez bénéficier d'un **crédit d'impôt*** sur votre cotisation annuelle. Pour faciliter votre prise en charge, vous pouvez également bénéficier de **nos tarifs préférentiels.**

NOS SESSIONS

Nous avons des sessions modulables sur toute l'année. Nos sessions débutent chaque début de mois et ont des durées allant de 1 à 4 mois. Cela vous permet ainsi de **gérer votre emploi du temps comme vous le souhaitez** et de valider votre obligation de DPC à votre rythme.

Exemple : 01/01 – 30/01
01/02 – 30/04
01/02 – 30/05
01/04 – 30/06
...

Inscription



Sur notre site Internet

Pré-inscrivez-vous et faites-vous accompagner par un conseiller



1. [Remplissez le formulaire d'inscription en cliquant ici](#)
2. Validez-le en cliquant sur « Envoyer la demande d'inscription »
3. Un conseiller vous contacte pour finaliser votre inscription



Sur l'ANDPC



Accéder à mon compte personnel

Identifiant :

Mot de passe :

[Mot de passe oublié ?](#)

SE CONNECTER

CREER MON COMPTE

1. Connectez-vous sur votre espace personnel www.mondpc.fr
2. Dans le menu à gauche, cliquez sur la rubrique « Recherche actions »
3. Dans le champ « Référence de l'action » entrez la référence de l'action que vous aurez préalablement relevé. Cliquez sur « Rechercher »
4. Cliquez sur « Détail Action de DPC »
5. Choisissez votre session puis cliquez sur « S'inscrire »

Tutoriel inscription
(flashez ou cliquez)



CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE :



BÂTIMENT ACTICENTRE / ACTIMART II
1140 RUE ANDRÉ AMPÈRE
13290 AIX-EN-PROVENCE



04 42 17 90 82



CONTACT@SANTEFORMAPRO.COM



WWW.SANTEFORMAPRO.COM

SANTÉ FORMAPRO 
La formation à portée de main 